



# Una persona, quattro mesi, l'amore di Dio

*Seconda Fase: Ponte Scandiano – Cesena*

**OFS EMILIA-ROMAGNA**

# Dove eravamo rimasti?

---

## Il Primo Passo

Abbiamo iniziato un cammino profondo: **"Una persona, quattro mesi"**. Dall'ottobre scorso, ciascuno di noi ha scelto una persona "difficile", "invisibile" o "fragile" da amare concretamente.

Ora, il cammino continua e si intensifica. Non siamo arrivati, siamo **in pellegrinaggio verso una carità sempre più vera.**



# Challenge OFS: Seconda Fase

---

**23 Febbraio – 11 Aprile 2026**

*6 settimane di cammino quaresimale*

"Ogni volta che avete fatto queste cose  
a uno solo di questi miei fratelli più piccoli,  
l'avete fatto a me"

(Mt 25,40)

# Le Tappe Forti

---

## Tappa 1: MARZO

### INCONTRO CON CRISTO NEL POVERO

Riconoscere il volto di Dio in chi soffre, attraverso gesti concreti di prossimità.

## Tappa 2: APRILE

### MI RIVESTO DI CRISTO

Verso l'incontro di Cesena: interiorizzare l'amore donato e ricevuto.

# Marzo: Incontro con Cristo nel Povero

**Tema Spirituale:** Come San Francesco abbracciò il lebbroso, siamo chiamati a una *conversione dello sguardo*.

"Chi ama suo fratello, rimane nella luce" (1 Gv 2,10)

Non parole, ma fatti. La Regola OFS ci invita a metterci "alla pari" dei più piccoli, vincendo l'indifferenza e la paura.

**Domandiamoci:** *Chi sono i poveri che incrocio ogni giorno?*



# Marzo: Azioni Concrete (Prima Parte)

## Settimana 1: Povertà Materiale

### Tendere la mano.

Offrire cibo a chi ha fame, preparare un pacco viveri o fare una rinuncia personale per donare a chi fatica.

Un gesto semplice, ma caldo di umanità.



## Settimana 2: Solitudine

### Farsi vicini.

Una visita a un anziano solo, una telefonata lunga a chi è lontano, un messaggio di presenza.

Riscaldare il cuore di chi ha bisogno di relazione.



→ *Scegliamo almeno un'azione per settimana.*

# Marzo: Azioni Concrete (Seconda Parte)

---



## Settimana 3: Fragilità

Sorreggere chi vive un momento difficile (una mamma stanca, un disabile, chi ha perso il lavoro). Offrire un aiuto pratico: un passaggio, una commissione, un sorriso che alleggerisce il peso.

## Settimana 4: Ascolto

Ascoltare col cuore. Regalare 20 minuti di ascolto vero, senza giudicare, a un amico scoraggiato o un fratello in prova. "Piangere con chi piange".

# Camminiamo Insieme

---

Nessuno compie questo cammino da solo.

Viviamolo in fraternità!

**Diario di Viaggio:** Annotiamo pensieri e preghiere nati dai gesti compiuti.

**Compagni di Strada:** Un "angelo custode" con cui sentirsi settimanalmente per incoraggiamento reciproco.

**Condivisione:** Nell'incontro mensile, raccontiamo con semplicità ciò che il servizio ha suscitato nel cuore.



**Verso Cesena**

Ad Aprile ci attende la seconda tappa:

**"Mi rivesto di Cristo"**

*Prepariamoci a portare i frutti del nostro amore concreto.*



# Prossimi Appuntamenti & Promemoria

---

## Il Calendario

---

**18 Marzo 2026:**

Preghieria Quaresima (Online)

---

**22 Marzo 2026:**

Assemblea Regionale (in presenza: **Longiano - Carpi - Fidenza**)

---

**26 Marzo: Osare La Speranza**

Presentazione percorso formativo nazionale (Online)

---

**11 - 12 Aprile:**

Terzo Incontro Formazione (Cesena)

---

**7 Giugno 2026:**

Ultima Assemblea (Bologna, in presenza)

## Da Ricordare



### Contributi

Ricordiamo il versamento del **Contributo Annuale** e del **Contributo per Visite e Capitoli**.



### Rinnovamento OFS

Abitare un cambio d'epoca: sfide e orientamenti per l'OFS

# Buon Cammino!

// *"Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile. E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile."*

*- San Francesco d'Assisi*

Consiglio Regionale OFS Emilia-Romagna

# Image Sources

---



[https://www.fratiterrasanta.it/wp-content/uploads/2022/01/40324901073\\_16c1800fd1\\_o-scaled.jpg](https://www.fratiterrasanta.it/wp-content/uploads/2022/01/40324901073_16c1800fd1_o-scaled.jpg)

Source: [www.fratiterrasanta.it](http://www.fratiterrasanta.it)

---



<https://www.ilbelcasentino.it/san-francesco-g/san-francesco-03.jpg>

Source: [www.ilbelcasentino.it](http://www.ilbelcasentino.it)

---



<https://thumbs.dreamstime.com/b/concentrarsi-sul-volto-di-una-donna-che-assiste-il-paziente-ascolta-un-anziano-sulle-donne-sorridenti-o-anni-comunica-con-l-la-160976069.jpg>

Source: [it.dreamstime.com](http://it.dreamstime.com)

---



[https://st.focusedcollection.com/16485780/i/650/focused\\_236031116-stock-photo-men-praying-arms-raised-circle.jpg](https://st.focusedcollection.com/16485780/i/650/focused_236031116-stock-photo-men-praying-arms-raised-circle.jpg)

Source: [focusedcollection.com](http://focusedcollection.com)

---



[https://lavetrataartistica.com/wp-content/uploads/2021/01/20200409\\_124801.jpg](https://lavetrataartistica.com/wp-content/uploads/2021/01/20200409_124801.jpg)

Source: [lavetrataartistica.com](http://lavetrataartistica.com)