

Preghiera Quaresima Ofs Regionale Emilia-Romagna 2026

Con umiltà e semplicità, seguire le orme di Gesù

Introduzione

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

A. *Amen*

C. La Grazia e l'Amore di Dio nostro Padre, sia con tutti voi

A. *E con il tuo spirito*

Invochiamo insieme lo Spirito Santo

Dio nostro,
Padre della luce,
tu hai inviato nel mondo
la tua Parola attraverso la Legge, i Profeti e i Salmi,
e negli ultimi tempi
hai voluto che lo stesso tuo Figlio,
tua Parola eterna,
facesse conoscere a noi te, unico vero Dio:
manda ora su di noi lo Spirito Santo,
affinché ci dia un cuore capace di ascolto,
tolga il velo ai nostri occhi
e ci conduca a tutta la Verità.
Te lo chiediamo per Cristo, il Signore nostro,
benedetto ora e nei secoli dei secoli.
Amen.

L. Dal Vangelo di Matteo (Mt 16, 24-25)

Allora Gesù disse ai suoi discepoli: «Se qualcuno vuol venire dietro a me rinneghi sé stesso, prenda la sua croce e mi segua. Perché chi vorrà salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia, la troverà.

L. Dalla vita Prima di Tommaso da Celano (FF 344-345)

Comparso davanti al vescovo, Francesco non esita né indugia sotto nessun pretesto, anzi, senza dire o aspettare parole, si toglie tutte le vesti e le getta a terra, rendendole al padre. Non ritiene nemmeno le mutande, restando nudo di fronte a tutti. Il vescovo, compresa la sua intenzione e ammirandone il fervore e la risolutezza d'animo, immediatamente si alza, lo abbraccia e lo copre con il suo stesso manto. Compresa chiaramente di essere testimone di un atto ispirato da Dio al suo servo, carico di un significato misterioso. Perciò da quel momento egli si costituì suo aiuto, protettore e conforto, abbracciandolo con sentimento di grande amore.

Ed eccolo ormai lanciarsi nudo contro il nemico nudo e, deposte tutte le cose del mondo, ricordarsi solo della giustizia divina! Si addestra così al disprezzo della propria vita, abbandonando ogni cura di se stesso, per ottenere, nella sua povertà, la pace nel cammino infestato da insidie, e perché il solo velo della carne lo separi ormai dalla visione di Dio.

Meditazione

Invocazioni spontanee (liberamente ciascuno può condividere una breve preghiera di invocazione)

Dopo ogni invocazione ripetiamo: **Signore Gesù, abbi pietà di noi**

Padre Nostro

Preghiera finale:

Signore Gesù Cristo, grazie per il seme di vita eterna che hai piantato in Francesco.

Grazie perché quel seme continua a germogliare, di generazione in generazione.

Fa' che anche in ciascuno di noi possa fruttificare: la misericordia verso i poveri, l'amore per Te crocifisso, la fedeltà alla Chiesa, l'amore all'Eucaristia, la fraternità senza potere, la testimonianza di pace.

Aiutaci a vivere "secondo la forma del santo Vangelo"

là dove siamo e operiamo.

Lo Spirito ci renda cristiani appassionati, cittadini di questo tempo, capaci di affrontare i problemi reali e di cercare un mondo più giusto e fraterno.

E ricordaci che siamo pellegrini della speranza, in cammino verso la Città definitiva, dove Dio, tuo e nostro Padre, sarà tutto in tutti. *Amen.*

Benedizione finale

C. Il Signore sia con voi

A. *E con il tuo spirito*

C. I tuoi fedeli, o Signore, siano protetti dalla tua benevolenza, perché facendo il bene in questa vita, possano giungere a te, sorgente di ogni bontà. Per Cristo nostro Signore.

A. *Amen*

C. Vi benedica, Dio Onnipotente....

A. *Amen*

C. Andate in pace

A. *Rendiamo grazie a Dio*